

## ଚିକିତ୍ସା ସମାପ୍ତ

### ଉପାଦାନଗୁଡ଼ିକ:

- ସରଞ୍ଜାମ ଚିକିତ୍ସା (ସିଦ୍ଧ) - ୨ କପ
- ଶାସ୍ତ୍ର (କଟା) - ୧ଟି
- ଟମାଟୋ (କଟା) - ୨ଟି
- ପିଆଜ (କଟା) - ୧ଟି
- ନିମ୍ବୁ ରସ - ୧ ଚାମଚ
- ତାଜା କୋରିୟାଣ୍ଡର ପତ୍ର (କଟା) - ୨ ଚାମଚ
- ଚାଟ ମସାଲା - ୧ ଚାମଚ
- ଜୀରା ପତ୍ର - ୧/୨ ଚାମଚ
- ଲାଲ ମରିଚ ପତ୍ର - ୧/୨ ଚାମଚ
- ଗଣେଶ ସରିଷା ତଳେ - ୨୦ ମିଲି ସାତରେ
- ଲୁଣ - ସ୍ୱାଦାନୁସାରେ



### ପ୍ରଣାଳୀ:

ସମସ୍ତ ଉପାଦାନଗୁଡ଼ିକୁ ଏକ ବଡ଼ ବାଟିରେ ମିଶ୍ରଣ କରନ୍ତୁ।

ଉଲ୍ଲଭାବେ ମିଶ୍ରଣ କରନ୍ତୁ।

ତତ୍କ୍ଷଣାତ୍ ପରିବେଷଣ କରନ୍ତୁ।

ଟୀପ୍: ଯଦି ଆପଣ ପୁରୁଷ ପ୍ରସୂତ କରି ରଖିବାକୁ ଚାହାଁନ୍ତି, ତେବେ ଚାଟ ମସାଲା ଏବଂ ଲୁଣ ଯତ୍ନ ସହକାରେ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ, ଯଦି ନାହିଁ ତେବେ ଲୁଣ ଏବଂ ଚାଟ ମସାଲା ଯତ୍ନ ସହକାରେ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।